

## LINKS A LOS ARTICULOS, PÁGINAS Y VÍDEOS DEL DOCUMENTAL

<https://nomasparados.org/> <https://nomoreunemployed.org/>

Ahora antes de los links a los artículos de los que hablo en el docu dos links que tal vez os ayuden a pasar un mejor rato investigando

1-Extensión para google Chrome que te ayuda a traducir las páginas que os pongo. Muchas son en inglés.

<https://chromewebstore.google.com/detail/traductor-de-google/aapbdbdomjkkjkaonfhkkikfgjllcleb>

2-Importante: <https://www.nts.live/> esta es la radio que escucho mientras leo ahora mismo. Por si os interesa. Es gratis. Sin algoritmos.

Empezamos. Si no va algún link o encontráis la información cambiada de como se ve en el documental es que lo habrán cambiado o borrado las partes implicadas. Yo no puedo controlar sus webs. Pero si descargar sus paginas web. Y lo he hecho y de casi todos sus videos. Así que si no encontráis la información o está cambiada vais al archivo de [www.nomasparados.org](http://www.nomasparados.org) y descargáis el material. Pesa poco. En realidad menos de 2 GB (sin contar los videos) y están todas las páginas para ver offline. También he incluido páginas que no están en el documental para ampliar un poco la visión si os interesa profundizar. Cuando descarguéis los paginas web, videos y archivos, que sera un único archivo comprimido en un .zip, al abrir la carpeta os recomiendo que le digáis al ordenador que ordene los archivos por fecha. Pues yo fui viendo el documental y bajando las paginas en orden de aparición. Así los archivos están con el orden temporal correcto. Por nombre os va a poner un orden que no se corresponde con el tiempo en el que aparecen en el documental.

Otro truco que tal vez os interese. Tanto en las paginas web como los pdf los podéis abrir con google chrome. Si tenéis la extensión instalada de google translate os los traducís al idioma que queráis, pero sobretodo si le dáis CONTROL + F, F de find (BUSCAR). Se abre un cuadrito donde escribéis las palabras o frases que queráis encontrar y os las busca. Esto es súper útil. Pero no pongáis el texto ya traducido. Poner el texto en el idioma original del pdf o pagina web. Lo encontráis y luego lo traducís. AUPA!!!

**Bueno antes de descargar nada primero probar los links a continuación, si veis que da información diferente a la del docu entonces os bajáis las páginas web de [www.nomasparados.org](http://www.nomasparados.org) (os deseo feliz caza Sherlock y Watson!!!):**

### Episodio 7 links a artículos webs y videos

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5191740>

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5191740.pdf>

Aquí os podéis descargar el artículo de Mikel Valverde el arte de hacer visible lo invisible. Está muy bien.

<https://postpsiquiatria.blogspot.com/2016/02/el-arte-de-hacer-visible-lo-invisible.html>

<https://www.filosofem.cat/spip.php?article426>

<https://www.nogracias.org/2016/03/05/como-se-vende-una-enfermedad-y-su-tratamiento-el-caso-del-tdah-en-espana/>

<https://www.nogracias.org/tag/industria-farmaceutica/page/3/>

<https://clinicaltrials.gov/study/NCT00000388><https://clinicaltrials.gov/study/NCT00000388>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0890856709615501>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17667478/>

[https://www.jaacap.org/article/S0890-8567\(09\)61550-1/abstract](https://www.jaacap.org/article/S0890-8567(09)61550-1/abstract)

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3063150/>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3063150/pdf/nihms-271449.pdf> Ensayo a los 8 años niños con más TDAH al tomar anfetaminas que los que no tomaron. Descargable. Y también se ve en la web muy bien.

<https://aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/1073/1042>

Es difícil resumir en pocas palabras lo que Joe Biederman ha sido para tantos psiquiatras de niños y adolescentes en todo el mundo. Seguramente cada uno tendremos una experiencia diferente según haya sido nuestro contacto con él. Para mí Joe ha sido un referente y un ejemplo, y gran parte de lo que sabemos sobre el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), los Trastornos del humor en niños y adolescentes, y su evaluación y tratamiento farmacológico, lo hemos aprendido de él/de su equipo.

“El TDAH no es culpa de los padres”, no es culpa de malas madres decía él con su acento de Buenos Aires: Las enfermedades psiquiátricas no son culpa de los padres, eso son boludeces

<https://www.rtve.es/play/videos/telediario-1/reino-unido-se-plantea-como-reducir-obesidad-pais/16290679/>

<https://www.20minutos.es/noticia/1731906/0/imc-error/delgados/son-obesos/>

El IMC da errores: un tercio de las personas clasificadas como delgadas tienen sobrepeso  
La Clínica Universidad de Navarra descubre que el IMC tiene una tasa de error. Un 80% de los que según el IMC tienen sobrepeso, realmente son obesos. Han creado una ecuación más precisa que el IMC para calcular la grasa corporal

ALUCINA. AHORA RESULTA QUE ES QUE HAY FLACOS QUE EN REALIDAD TIENEN SOBREPESO. EL IMC (INDICE DE MASA CORPORAL) O BMI EN INGLES, RESULTA QUE AHORA NO DA LOS SUFICIENTES GORDOS Y SE ESTAN INVENTANDO INDICES TODAVÍA MÁS INCLUSIVOS (EN EL DIAGNOSTICO. MÁS GORDOS. MAS INCLUSIVO. MAS VENTAS DE OZEMPIC).

ESTO ES LA NOCHE Y EL DIA. A CONTINUACION ARTICULO QUE HABLA QUE EN REALIDAD GENTE CON OBESIDAD TIENE MENOS MUERTES DE VARIOS TIPOS. Y NO HAY CERTEZA REAL DE QUE CAUSE MÁS PROBLEMAS QUE ESTAR FLACO.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/265215>

Por qué el IMC es inexacto y engañoso

You are of normal weight if your BMI is between 18.5 and 25, overweight if it is between 25 and 30. Anybody with **a BMI of 30 or more has obesity.**

However, according to recent studies, obesity may also protect against death from all causes, as well as death due to [stroke](#), [heart failure](#) and [diabetes](#).

in embargo, según estudios recientes, la obesidad también puede proteger contra la muerte por todas las causas, así como contra la muerte por accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y diabetes.

<https://www.rtve.es/play/audios/las-mananas-de-rne-mamen-asencio/mananas-rne-mamen-asencio-obesidad-verdadera-pandemia-del-siglo-xxi/16263648/>

Entre otras cosas, se presentó un análisis de los sondeos nacionales y europeos de salud entre **1987 y 2020**. En ellos, se ve cómo el sobrepeso pasó de un **32% a un 37%**. En ese mismo periodo, la obesidad subió del **7% al 15%**, más del doble.

<https://www.rtve.es/temas/obesidad/13870/>

<https://www.rtve.es/play/videos/premios-princesa-de-asturias/padres-del-ozempic-esperan-revolucionar-tambien-parkinson-alzheimer/16301962/>

<https://www.youtube.com/watch?v=H7XYdRdEP-E&t=68s>

## Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica 2024

[https://www.lasexta.com/bienestar/alimentacion/como-evitar-efecto-rebote-despues-hacer-dieta-adelgazar\\_20220524628bb4263fa5760001ddab62.html](https://www.lasexta.com/bienestar/alimentacion/como-evitar-efecto-rebote-despues-hacer-dieta-adelgazar_20220524628bb4263fa5760001ddab62.html)

UNA VERSION ANTES DE QUE LLEGARA EL OZEMPIC Y SU DINERO A LA PRENSA. LOS ULTRAPROCESADOS ERAN LA CULPA DEL ENGORDAR ANTES.

PERO DE GOLPE ES GENETICA...

[https://www.lasexta.com/bienestar/obesidad-tiene-memoria-cientificos-espanoles-suizos-confirman-existencia-efecto-yoyo\\_20241119673d174c8e90030001ce5c60.html](https://www.lasexta.com/bienestar/obesidad-tiene-memoria-cientificos-espanoles-suizos-confirman-existencia-efecto-yoyo_20241119673d174c8e90030001ce5c60.html)

NO SIENTA CULPA. ESTAR GORDO NO ES CULPA SUYA. COMA BOLLICAOS Y LUEGO COMPRE OZEMPIC A 103 EUROS LA INYECCION. BRUTAL.

<https://elpais.com/salud-y-bienestar/2024-11-18/la-obesidad-tiene-memoria-y-la-conserva-en-las-celulas.html>

ARTICULO ABSOLUTAMENTE PORNOGRAFICO DE PERIODISMO VENDIENDO REMEDIOS IMPOSIBLES Y QUE VAN A HUNDIR LA SANIDAD.

<https://www.novonordisk.es/about/transparencia.html>

DINERO QUE LA FARMACÉUTICA DEL OZEMPIC PAGA A LAS MEDICOS ESPAÑOLAS SOBRETOD. PERO TAMBIEN SOCIEDADES COMO LAS DE LA OBESIDAD. QUE SON 3 AMIGAS QUE ESTÁN VENDIENDO MEDICAMENTOS PARA ADELGAZAR AL ACABAR LA JORNADA EN EL HOSPITAL VALL DE HEBRON.

<https://www.linkedin.com/in/andreea-ciudin-98823536/?originalSubdomain=es>

Endocrinologist at Hospital Universitari de la Vall d'Hebron

[https://www.novonordisk.es/content/dam/nncorp/es/es\\_es/about-us/pdfs/transparency/Plantilla-de-recogida-de-informaci%C3%B3n-ano-2023-v2.pdf](https://www.novonordisk.es/content/dam/nncorp/es/es_es/about-us/pdfs/transparency/Plantilla-de-recogida-de-informaci%C3%B3n-ano-2023-v2.pdf)

ESTE ES EL PDF BRUTAL CON TODO EL DINERO PAGADO A MEDICOS Y A FUNDACIONES Y GRUPOS SIMILARES DE MARKETING. SOCIEDADES ETC. TIPO SEEDO.

[https://www.google.com/search?q=seedo+sociedad+espa%C3%B1ola+para+el+estudio+de+la+obesidad&rlz=1C1ONGR\\_esES947ES947&oq=SEEDO+SO&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqDAGBECMYJxiABBiKBTIGCAAQRRg5MgwIARajGCcYgAQYigUyCAgCEAAAYFhgeMgoIAxAAGAoYFhgeMggIBBAAGBYHjIGCAUQRRg8MgYIBhBFGDwyBggHEEUYPNIBCDM4MDdqMGo3qAIIsAIB&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=seedo+sociedad+espa%C3%B1ola+para+el+estudio+de+la+obesidad&rlz=1C1ONGR_esES947ES947&oq=SEEDO+SO&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqDAGBECMYJxiABBiKBTIGCAAQRRg5MgwIARajGCcYgAQYigUyCAgCEAAAYFhgeMgoIAxAAGAoYFhgeMggIBBAAGBYHjIGCAUQRRg8MgYIBhBFGDwyBggHEEUYPNIBCDM4MDdqMGo3qAIIsAIB&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

<https://www.seedo.es/>

merece la pena mirar los que patrocinan esto. Y otras asociaciones y sociedades que entre ellas se apoyan, se ponen los logos en sus webs y así parece que son muchos y que ayudan. Y son 3 amigas.

<https://teo.seedo.es/>

aquí te vende dietas y te dice que una persona sola no puede bajar de peso, necesita ayuda.

Demasiadas personas intentan controlar su peso por sí mismas, pero no tiene que ser así. Empezar una conversación con un médico o un profesional de la salud puede abrir las puertas a tratamientos y terapias que quizá no conoces y que de otra manera no habrías considerado.

<https://www.seedo.es/index.php/herramientas-seedo/calculo-de-imc>

la obesidad morbida es a partir de imc 40. Y como solo estás bien si estás entre 18,5 y 24,9 te tienes que pinchar Ozempic cuanto antes.

<https://www.seedo.es/index.php>

<https://www.seedo.es/index.php/herramientas-seedo>

<https://congresoseedo.es/index.php/patrocinadores>

AQUI SE VE QUE LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA TIENEN GENTE CON CONFLICTOS DE INTERESES DETRÁS GRAVES. NO PUEDO ENCONTRAR UN ARTICULO QUE HABLABA EN PROFUNDIDAD DEL ASUNTO QUE HABLA MIKEL VALVERDE.

<https://www.fisterra.com/guias-clinicas/metodologia-elaboracion-diseno-gpc-planificacion/>

### **Declaración de conflicto de intereses**

Las GPC presentan una síntesis de recomendaciones y su contenido tiene influencia en muchos profesionales sanitarios. Los destinatarios de las guías deben conocer las relaciones que mantienen los autores individuales de las guías con la industria farmacéutica como una manera de garantizar la independencia y la transparencia en su desarrollo (Tabatabavakili S, 2021), antes de su incorporación al grupo de trabajo todos los miembros y revisores deben hacer una declaración sobre la existencia o no de conflicto de intereses (CI).

Un conflicto de intereses se produce en aquellas circunstancias en que el juicio profesional sobre un interés primario, como la seguridad de los pacientes o la validez de la investigación, puede estar influenciado en exceso por otro interés secundario, sea este un beneficio financiero, deseo de

avance profesional, reconocimiento de logros personales y favores a amigos, familiares, estudiantes o colegas (Grupo de trabajo sobre GPC, 2016).

La prevalencia de los conflictos de intereses es elevada y en muchas ocasiones no se declaran (Tabatabavakili S, 2021).

<https://www.frontiersin.org/journals/research-metrics-and-analytics/articles/10.3389/frma.2021.614013/full>

Epistemic Corruption, the Pharmaceutical Industry, and the Body of Medical Science  
La corrupción epistémica, la industria farmacéutica y el cuerpo de la ciencia médica

There is abundant evidence that conflicts of interest are important in many domains, including across medicine. For example, financial conflicts on committees producing clinical practice guidelines tend to produce assessments of evidence and recommendations that favor the companies and industries involved (Cosgrove et al., 2013; Lexchin 2020).

Lexchin, J. (2020). Clinical practice guidelines and managing financial conflicts of interest. *eLS* 1 (2), 263–269. doi:10.1002/9780470015902.a0029129

Cosgrove, L., Bursztajn, H., Erlich, D., Wheeler, E. E., and Shaughnessy, A. F. (2013). Conflicts of interest and the quality of recommendations in clinical guidelines. *J. Eval. Clin. Pract.* 19, 674–681. doi:10.1111/jep.12016

DE LO QUE HABLA MIKEL VALVERDE DE SOLUCIONES Y FORMAS DE VER LO QUE NOS PASA DE OTRA MANERA

<https://aen.es/wp-content/uploads/2018/08/El-Marco-de-Poder-Amenaza-y-Significado-Versi%C3%B3n-extensa-1.pdf>

Los sistemas de atención a la salud mental atraviesan hoy una crisis profunda. Sin duda uno de los elementos claves de esta crisis se refiere a los sistemas diagnósticos. Los grandes sistemas que han recabado la atención de la comunidad profesional durante las últimas décadas han fracasado en su pretensión de definir condiciones específicas cuyo reconocimiento serviría para proporcionar remedios cada vez más específicos. A la vez está cada vez mejor documentado el daño que la aplicación de estos sistemas puede provocar. No se trata sólo de su posible papel estigmatizador. Para aplicar estos sistemas diagnósticos, sobre todo se necesita suponer que las experiencias, sean emocionales o cognitivas, de la persona que busca ayuda refiere no tienen sentido y tan solo pueden entenderse como síntomas, una consecuencia de un trastorno determinado.

**EL LIBRO SOBRE AMENAZA Y PODER. MUY BUENO!!!**

<https://aen.es/una-introduccion-directa-al-marco-de-poder-amenaza-y-significado-una-alternativa-al-diagnostico-psiiatrico/>



FINALMENTE TODOS LOS LINKS A NOMASPARADOS Y JSUN Y TODO

<https://nomasparados.org/>  
<https://nomoreunemployed.org/>  
<https://xn--peleaespaa-19a.org/>  
<https://xn--peleaespaa-19a.es/>

Página Nomasparados en FB

<https://www.facebook.com/nomasparados>

Grupo Discord

<https://discordapp.com/channels/1342482448855990294/1342482450684837891>

Esta es la invitacion

<https://discord.gg/HzWxVzGWSk>

EN DISCORD VA A HABER MUCHO CONTENIDO.

[https://www.instagram.com/frente\\_psiquiatrizado\\_de\\_judea/](https://www.instagram.com/frente_psiquiatrizado_de_judea/)

<https://x.com/javiurtasun>

<https://www.youtube.com/@cienciacon>

<https://www.facebook.com/hikiroyamazaki>

<https://www.tiktok.com/@jsunlosangeles>

<https://www.linkedin.com/in/javierurtasun>

<https://t.me/nomasparados>

LINKS AL PODCAST ELEFANTE EN HABITACION

<https://open.spotify.com/show/38T4R7U3H96Io1Ru5xmMwj>

<https://go.ivoox.com/sq/2535985>

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/no-mas-parados-elefante-en-habitacion/id1797780966>

<https://music.amazon.es/podcasts/a0255dc4-ff5c-47ac-9691-b445a36f69dd>